



GLIWICE

**Gliwickie Dni Godności Osób
z Niepełnosprawnościami
27.04.2026-25.05.2026**

Otwarcie Gliwickich Dni Godności Osób z Niepełnosprawnościami

27.04.2026 godz. 10.00-12.00 Palmiarnia Miejska

Wernisaż i wystawa fotografii wykonanych przez uczestników Środowiskowego Domu Samopomocy w Gliwicach

W programie:

- Występ wokalny Moniki Mazur
- Prelekcja pt. „Ocalając godność” Aleksandry Kożuszek
- Występ muzyczny Janusza Stokłosa kompilacja średniowiecznych utworów na flet w akompaniamencie Macieja Gorczyńskiego - instrumenty klawiszowe
- Przedstawienie teatralne Mała formalnej grupy teatralnej pt. „Ekspedycja – Dżungla miejska”

Wystawa prac fotograficznych dostępna będzie dla wszystkich odwiedzających Palmiarnie do dnia 29.05.2026 r.

W wydarzeniu wystąpią uczestnicy ŚDS i zaproszeni goście. W dniu wernisażu Palmiarnia będzie dostępna nieodpłatnie dla wszystkich zainteresowanych wydarzeniem.

8.05.2026 godz. 10.00-14.00 Park Chopina Gliwice

Piknik integracyjny w Parku Chopina, w programie: występ uczestników Środowiskowego Domu Samopomocy w Gliwicach, występy wokalne i artystyczne gliwickich uczniów, koncert zespołu Niezły Zamot, występ uczestników WTZ Caritas, warsztaty związane z tematyką niepełnosprawności prowadzone przez organizacje pozarządowe oraz placówki miejskie, stoiska informacyjne, stoiska kreatywne, plastyczne, kiermasz rękodzieła wykonanego przez osoby z niepełnosprawnością, gry i zabawy sportowe, konkursy, punkt wody Gliwickiej z Głębin.

8.05.2026 godz. 17.00-21.00 Impreza plenerowa na Al. Przyjaźni w Gliwicach

Impreza integracyjna, w programie:

- godz. 17.00-19.00 impreza taneczna DJ WIKA & DJ SKORP.
- godz. 19.00-21.00 koncert MATYLDA/ŁUKASIEWICZ,

A ponadto:

- Stoisko informacyjne Fundacji Cała Naprzód i Fundacji Nieodkładalni wraz z Komfortką,
- Wystawa fotografii pt. „Akcja Akceptacja” - pokaz fotografii powstałych w wyjątkowej sesji fotograficznej, w której wzięli udział rodzice wraz z dziećmi z niepełnosprawnością,

- Wystawa fotografii Jolanty Zygmont-Więzik pt. "Z miłości do potęgi trzeciej. 10 lat później." Wystawa jest podsumowaniem ponad dziesięcioletniego projektu dokumentalnego, opowiadającego o życiu trojaczków z Drużyny A (Alicji, Anny i Aleksandra) dzieci z niepełnosprawnościami, ich rodzinnej walce o zdrowie, blaskach i cieniach codziennego dnia oraz o pięknych relacjach w ich domu i o radości życia mimo obiektywnych trudności. Fotografie opatrzone są refleksjami mamy trojaczków.

- „Strefa dostępności”, w której uczestnicy imprezy będą mogli doświadczyć codziennych wyzwań i trudności z jakimi borykają się osoby z niepełnosprawnościami a także zapoznać się z rozwiązaniami ułatwiającymi funkcjonowanie, czyli edukacja i integracja.

➤ Wydarzenia towarzyszące – ogólnodostępne

28.04.2026 godz.8.30 Pre Zero Arena Gliwice ul. Akademicka 50

Konferencja pt. „Wspólna droga, równe szanse” inaugurująca działalność Specjalistycznego Centrum Wspierania Edukacji Włączającej w Gliwicach działającego przy Zespole Szkół Specjalnych im. Janusza Korczaka. Konferencja jest okazją do zapoznania się z założeniami oraz kierunkami działań SCWEW, a także do wymiany doświadczeń i refleksji na temat edukacji włączającej. W programie przewidziane są wystąpienia ekspertów, prezentacje dobrych praktyk oraz przestrzeń do dyskusji. To doskonała okazja dla nauczycieli, specjalistów oraz wszystkich zainteresowanych edukacją włączającą, aby zdobyć wiedzę, poznać dobre praktyki i nawiązać wartościowe kontakty.

Wstęp na konferencję jest bezpłatny. *Obowiązują zapisy poprzez stronę internetową szkoły zszs-gliwice.pl. lub skanowanie kodu QR umieszczonego na plakacie informującym o konferencji.*

27.04.2026 godz. 10.00-14.00, 13.05.2026 godz. 13.00 -17.00

Ośrodek Pomocy Społecznej Gliwicka Przystań 35 - ul. Warszawska 35 a

Dzień otwarty - warsztaty dla osób chcących poznać z jakimi barierami i niedogodnościami mierzą się osoby poruszające na wózku inwalidzkim. Połączenie wiedzy teoretycznej oraz praktycznego pokazu. W trakcie spotkania uczestnicy będą mieli okazję poznać i doświadczyć jak poruszać się na wózku.

Dzień otwarty - warsztaty skierowane są dla wszystkich, którzy chcą poznać tematykę niepełnosprawności, dla osób opiekujących się osobami poruszającymi się na wózku, osób pracujących z takimi osobami, a także dla każdego kto chciałby poznać jak poruszać się na wózku.

- *obowiązują wcześniejsze zapisy pod numerem telefonu: 514 052 504 od poniedziałku do piątku w godzinach 13:00 – 16:00*

28.04.2026 godz. 10.00 Dzienny Dom "Senior+" ul. Partyzantów 30

Dzień otwarty - warsztaty "Kwiaty z krepiny”.

04.05.2026 godz. 9.00-13.00 Klub Pracy ul. Raciborska 2

Zajęcia dedykowane osobom z niepełnosprawnością **"Poszukiwanie pracy od A do Z"**

- obowiązują zapisy pod nr telefonu 32 444-23-99 lub osobiście w siedzibie Powiatowego Urzędu Pracy w Gliwicach.

04.05-08.05.2026 Gliwicki Zakład Aktywności Zawodowej Gliwice ul. Wójtowej Wsi 47

Dni otwarte GZAZ

07.05.2026 godz. 10.00-13.00 Centrum Organizacji Kulturalnych „Perełka” ul. Studzienna 6

Gliwickie Targi Pracy dla osób z niepełnosprawnościami zorganizowane przez Powiatowy Urząd Pracy w Gliwicach.

07.05.2026 godz. 17.00 Centrum Kultury Studenckiej Mrowisko ul. Pszczyńska 85

Gliwicki Dzień Społecznika organizowany przez Gliwicki Ośrodek Działań Społecznych – Centrum 3.0. Wydarzenie dla osób związanych z życiem społecznym miasta. Szczegóły na stronie GODS-Centrum 3.0. (obowiązują zapisy).

09.05.2026 IX edycja Biegu Charytatywnego Św. Goara wraz z festynem rodzinnym w Parku Kultury i Wypoczynku w Gliwicach, bieg dla dorosłych, konkurencje biegowe dla dzieci, Bieg Gospodarza. Organizatorami wydarzenia są Rada Rodziców oraz kadra Gliwickiego Centrum Edukacyjno-Rehabilitacyjnego, w skład którego wchodzi: Gliwicki Ośrodek Rewalidacyjno-Wychowawczy dla Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej, Gliwicki Ośrodek Adaptacyjno – Rehabilitacyjny dla Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej oraz Niepubliczne Przedszkole Dla Dzieci Niepełnosprawnych. Celem imprezy jest pozyskanie środków na rozbudowę parkingu Centrum. *Obowiązują zapisy na stronie organizatora Biegu.*

11.05.2026 godz. 10.00 - 12.00 - Dzienny Dom Pomocy Społecznej ul. Kozielska 71

Zajęcia z Relaksacji. Progresywna relaksacja mięśni Metodą Jacobsona - to technika, która polega na świadomym napinaniu i rozluźnianiu mięśni aby zmniejszyć napięcie w całym ciele. Metoda ta daje nam redukcję stresu i napięcia, lepszy sen, zmniejszenie lęku, rozluźnienie koncentracji. To prosta bezpieczna technika, która uczy rozluźniania ciała, zmniejsza stres, poprawia samopoczucie.

13.05.2026 godz. 10.00-12.00 Warsztaty Terapii Zajęciowej Caritas Diecezji Gliwickiej, ul. Toszecka 179

Dzień Otwarty WTZ – „Terapia zajęciowa dla każdego”.

Kiermasz prac. Warsztaty rękodzieła.

Konsultacje ze specjalistami dla uczestników, kandydatów i wolontariuszy WTZ.

19.05.2026 godz. 9.00-14.00 Zakład Ubezpieczeń Społecznych Oddział Zabrze ul. Szczęść Boże 18

Dni Otwarte ZUS pod hasłem "Wsparcie na każdym etapie" indywidualne konsultacje, rozmowy i praktyczne informacje o świadczeniach oraz przysługujących uprawnieniach, pomoc w wypełnianiu dokumentów, a także premiera informatora pt. "Wsparcie na każdym etapie". Dostępne będą również punkty informacyjne instytucji wspierających osoby z niepełnosprawnościami - fundacji, stowarzyszeń oraz podmiotów zrzeszających osoby z niepełnosprawnościami.

22.05.2026 Park Chrobrego Gliwice Spotkanie integracyjne pensjonariuszy DPS Opoka z młodzieżą z Zespołu Szkół Budowlano-Ceramicznych

- Rozgrzewka ruchowa na terenie parku
- Rozgrywki sportowe dostosowane do sprawności uczestników DPS
- Integracja z młodzieżą, uczestnikami pikniku i mieszkańcami DPS Nasz Dom

W razie niesprzyjającej pogody - zajęcia zamknięte na terenie DPS Opoka

➤ Imprezy towarzyszące - zamknięte

Szkoła Podstawowa nr 21 z Oddziałami Integracyjnymi

27.04-25.05.2026

Lekcje wychowawcze na temat niepełnosprawności, w klasach 1-3 prowadzone przez specjalistów i nauczycieli współorganizujących kształcenie.

Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 1

28.04.2026 Zajęcia pokazowe dla dzieci ze szkoły specjalnej: "Burza sensorycznych doznań - w świecie chemii".

Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 3

04-08.05.2026 Event mający na celu promowanie świadomości społecznej wśród uczniów szkoły. Organizacja stanowisk: "Zobacz dotykiem", "Usłysz oczami", tor przeszkód z wykorzystaniem kul i wózka inwalidzkiego. Uczestnicy będą mieli okazję wczuć się w sytuację osób z niepełnosprawnościami i doświadczyć trudności z jakimi na co dzień się zmagają. Działania poprowadzą członkowie Szkolnego Koła Wolontariatu.

Zespół Szkół Ogólnokształcących Specjalnych nr 7

5.05.2026 Impreza integracyjna dla uczniów szkoły z okazji Dni Godności Osób z Niepełnosprawnością.

Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 12

05.05.2026 Spotkanie z uczniami ZSOS7. Spotkanie integracyjne. W trakcie spotkania uczniowie szkół wspólnie spędzą czas podczas gier stolikowych i wykonają różnymi technikami plakat „Miej oczy, uszy i serce otwarte na „innych”.

Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 2

7-25.05.2026

Warsztaty dla klas czwartych na temat "Savoir vivre wobec osób z niepełnosprawnością",

Wycieczka do Szkoły Specjalnej Novum Spatium w Zabrze oraz udział w warsztatach ceramicznych,

Warsztaty dla klas szóstych na temat "Sensoplastyka w pierwszej pomocy, warsztaty tworzenia sztucznych ran",

Warsztaty interaktywne prowadzone przez przedstawiciela Stowarzyszenia "Cała Naprzód" pt. "Porozmawiajmy o niepełnosprawności ruchowej na przykładzie rzadkiej choroby genetycznej Dystrofii Mięśniowej Duchenne'a" - klasy szóste i siódme,

Zajęcia pt. "Kto się oswoi ten się nie boi" prowadzone przez przedstawiciela Fundacji "Tośka i Przyjaciele".

Zespół Szkół Specjalnych im. Janusza Korczaka

11.05.2026 Międzyszkolne zawody sportowe „Ja też potrafię” dla uczniów Szkoły Przystosowanej do Pracy,

Konkurs plastyczny „Pocztówka z Gliwic” – Razem tworzymy świat bez ograniczeń,

Warsztaty „Zdrowie na widelcu” - dla uczniów Szkoły Przystosowanej do Pracy prowadzone przez studentów Śląskiego Uniwersytetu Medycznego,

21.05.2026 Warsztaty „Zrozumieć Niepełnosprawność” dla Szkół objętych wsparciem w ramach Specjalistycznego Centrum Wspierania Edukacji Włączającej .

Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 5

11-15.05.2026 Wystawa prac plastycznych uczniów posiadających orzeczenie o potrzebie kształcenia specjalnego, warsztaty dotyczące tematyki niepełnosprawności w klasach 1-3.

Warsztaty Terapii Zajęciowej CARITAS

12.05.2026 Piknik Rodzinny dla uczestników WTZ Caritas, ich rodziców i bliskich, "Siła Talentów II".

19.05.2026 Dzień Wdzięczności Wolontariuszom. Piknik dla Wolontariuszy WTZ, Caritas oraz Fundacji Hedvigis.

I Liceum Ogólnokształcące

13.05.2026 Spotkanie młodzieży z osobą z niepełnosprawnością. Poznanie potrzeb osoby z niepełnosprawnością, doświadczenia życiowe.

Organizatorem wydarzeń związanych z obchodami Gliwickich Dni Godności Osób z Niepełnosprawnością jest **miasto Gliwice oraz jednostki miejskie i organizacje pozarządowe:**

Miejska Biblioteka Publiczna w Gliwicach, Centrum Kultury Victoria, Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, Ośrodek Pomocy Społecznej w Gliwicach, Dzienny Dom Pomocy Społecznej, Dzienny DOM Senior +, Teatr Miejski w Gliwicach, Gliwicki Zakład Aktywności Zawodowej, Straż Miejska w Gliwicach, Dom Pomocy Społecznej Opoka, Warsztaty Terapii Zajęciowej Caritas Diecezji Gliwickiej, Warsztaty Terapii Zajęciowej Tęcza, Powiatowy Urząd Pracy w Gliwicach, Gliwicki Ośrodek Działań Społecznych - Centrum 3.0, Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji Gliwice, Miejski Zarząd Usług Komunalnych w Gliwicach, Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Gliwicach, Zespół Szkół Ogólnokształcących Specjalnych nr 7, Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 12, Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 3, Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 1, Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 16, Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi nr 21, Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 9, Zespół Szkół Specjalnych im. J.Korczaka, Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 14, Zespół Przedszkoli Miejskich nr 1, Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 16, Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 2, Zespół Szkół i Placówek Oświatowych nr 1 w Gliwicach, Zespół Szkół Budowlano-Ceramicznych, Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 5, I Liceum Ogólnokształcące w Gliwicach, Gliwickie Centrum Edukacyjno-Rehabilitacyjne a także Zakład Ubezpieczeń Społecznych Oddział Zabrze, Jolanta Zygmunt -Więzik (fotograf) oraz wsparcie organizacyjne Firmy MARCO Sp. z o.o.

Organizacje pozarządowe zrzeszone w Gliwickim Forum Organizacji Działających na Rzecz Osób z Niepełnosprawnościami „Nie jesteś sam”: Fundacja Nieodkładalni, Fundacja Sawanci, Fundacja Tośka i Przyjaciele, Fundacja Różyczka, Stowarzyszenie Cała Naprzód, Stowarzyszenie Podajmy-Sobie-Ręce, Stowarzyszenie Niepełnosprawni Kibice Piasta Gliwice.