



Fundusze Europejskie  
dla Śląskiego



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



Województwo  
Śląskie

## Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.07.04-IZ.01-05D4/23-2025-06-002

**Nazwa harmonogramu**

czerwiec 2025

**Nr projektu**

FESL.07.04-IZ.01-05D4/23-005

**Tytuł projektu**

Rozszerzenie oferty wsparcia o dodatkowe usługi realizowane w Środowiskowym Domu Samopomocy w Gliwicach

## Harmonogram: zajęcia

| Lp. | <sup>1</sup> Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia                                     | <sup>2</sup> Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)                             | <sup>3</sup> Data/godzina od  | <sup>4</sup> Data/godzina do  | <sup>5</sup> Prowadzący zajęcia / opiekun stażu | <sup>6</sup> Liczba uczestników | <sup>7</sup> Uwagi                                                                                                                                                                                                                   |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1   | <sup>1</sup> Warsztaty terapeutyczne - warsztaty z dietetykiem                         | <sup>2</sup> Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,                | <sup>3</sup> 2025-06-02 10:30 | <sup>4</sup> 2025-06-02 12:00 | <sup>5</sup> dietetyk                           | <sup>6</sup> 10                 | <sup>7</sup> Nie dotyczy                                                                                                                                                                                                             |
| 2   | <sup>1</sup> Warsztaty terapeutyczne - warsztaty z dietetykiem                         | <sup>2</sup> Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,                | <sup>3</sup> 2025-06-02 12:30 | <sup>4</sup> 2025-06-02 14:00 | <sup>5</sup> dietetyk                           | <sup>6</sup> 10                 | <sup>7</sup> Nie dotyczy                                                                                                                                                                                                             |
| 3   | <sup>1</sup> Zajęcia terapeutyczne ze zwierzętami - Dogoterapia                        | <sup>2</sup> Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,                | <sup>3</sup> 2025-06-03 12:00 | <sup>4</sup> 2025-06-03 14:00 | <sup>5</sup> instruktor                         | <sup>6</sup> 12                 | <sup>7</sup> Nie dotyczy                                                                                                                                                                                                             |
| 4   | <sup>1</sup> Zajęcia sportowe (na wynajmowanej sali gimnastycznej na zajęcia sportowe) | <sup>2</sup> 44-103 Gliwice, ul. Sikorskiego 130, Hala Widowiskowo – Sportowa „Sośnica” im. J. Wojewódzkiego | <sup>3</sup> 2025-06-04 12:15 | <sup>4</sup> 2025-06-04 13:30 | <sup>5</sup> instruktor                         | <sup>6</sup> 10                 | <sup>7</sup> Nie dotyczy                                                                                                                                                                                                             |
| 5   | <sup>1</sup> Zajęcia sportowe (na wynajmowanej sali gimnastycznej na zajęcia sportowe) | <sup>2</sup> 44-103 Gliwice, ul. Sikorskiego 130, Hala Widowiskowo – Sportowa „Sośnica” im. J. Wojewódzkiego | <sup>3</sup> 2025-06-04 13:30 | <sup>4</sup> 2025-06-04 14:15 | <sup>5</sup> instruktor                         | <sup>6</sup> 15                 | <sup>7</sup> Nie dotyczy                                                                                                                                                                                                             |
| 6   | <sup>1</sup> Wyjście do kina                                                           | <sup>2</sup> 44-100 Gliwice, ul. Lipowa 1, Cinema City, sala kinowa                                          | <sup>3</sup> 2025-06-09 10:00 | <sup>4</sup> 2025-06-09 11:50 | <sup>5</sup> instruktor terapii zajęciowej      | <sup>6</sup> 18                 | <sup>7</sup> Podane godziny nie uwzględniają czasu dotarcia do kina i powrotu. Dokładna sala kinowa jest ustalana przez kino na tydzień przed seansem i jest publikowana na stronie www kina w dziale repertuar. Film: Lilo i Stich. |
| 7   | <sup>1</sup> Zajęcia sportowe (na wynajmowanej sali gimnastycznej na zajęcia sportowe) | <sup>2</sup> 44-103 Gliwice, ul. Sikorskiego 130, Hala Widowiskowo – Sportowa „Sośnica” im. J. Wojewódzkiego | <sup>3</sup> 2025-06-11 12:15 | <sup>4</sup> 2025-06-11 13:30 | <sup>5</sup> instruktor                         | <sup>6</sup> 10                 | <sup>7</sup> Nie dotyczy                                                                                                                                                                                                             |
| 8   | <sup>1</sup> Zajęcia sportowe (na wynajmowanej sali gimnastycznej na zajęcia sportowe) | <sup>2</sup> 44-103 Gliwice, ul. Sikorskiego 130, Hala Widowiskowo – Sportowa „Sośnica” im. J. Wojewódzkiego | <sup>3</sup> 2025-06-11 13:30 | <sup>4</sup> 2025-06-11 14:15 | <sup>5</sup> instruktor                         | <sup>6</sup> 15                 | <sup>7</sup> Nie dotyczy                                                                                                                                                                                                             |
| 9   | <sup>1</sup> Warsztaty terapeutyczne - warsztaty terapii przez ruch i taniec           | <sup>2</sup> Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,                | <sup>3</sup> 2025-06-13 13:00 | <sup>4</sup> 2025-06-13 14:00 | <sup>5</sup> instruktor                         | <sup>6</sup> 5                  | <sup>7</sup> Nie dotyczy                                                                                                                                                                                                             |
| 10  | <sup>1</sup> Zajęcia sportowe - zajęcia z jogi                                         | <sup>2</sup> Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,                | <sup>3</sup> 2025-06-17 11:00 | <sup>4</sup> 2025-06-17 11:50 | <sup>5</sup> trener                             | <sup>6</sup> 12                 | <sup>7</sup> Nie dotyczy                                                                                                                                                                                                             |
| 11  | <sup>1</sup> Zajęcia sportowe - zajęcia z jogi                                         | <sup>2</sup> Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,                | <sup>3</sup> 2025-06-17 12:00 | <sup>4</sup> 2025-06-17 12:50 | <sup>5</sup> trener                             | <sup>6</sup> 12                 | <sup>7</sup> Nie dotyczy                                                                                                                                                                                                             |
| 12  | <sup>1</sup> Zajęcia sportowe (na wynajmowanej sali gimnastycznej na zajęcia sportowe) | <sup>2</sup> 44-103 Gliwice, ul. Sikorskiego 130, Hala Widowiskowo – Sportowa „Sośnica” im. J. Wojewódzkiego | <sup>3</sup> 2025-06-18 12:15 | <sup>4</sup> 2025-06-18 13:30 | <sup>5</sup> instruktor                         | <sup>6</sup> 10                 | <sup>7</sup> Nie dotyczy                                                                                                                                                                                                             |
| 13  | <sup>1</sup> Zajęcia sportowe (na wynajmowanej sali gimnastycznej na zajęcia sportowe) | <sup>2</sup> 44-103 Gliwice, ul. Sikorskiego 130, Hala Widowiskowo – Sportowa „Sośnica” im. J. Wojewódzkiego | <sup>3</sup> 2025-06-18 13:30 | <sup>4</sup> 2025-06-18 14:15 | <sup>5</sup> instruktor                         | <sup>6</sup> 15                 | <sup>7</sup> Nie dotyczy                                                                                                                                                                                                             |

|    |                                                                                        |                                                                                                              |                               |                               |                         |                 |                          |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------|-----------------|--------------------------|
| 14 | <sup>1</sup> Zajęcia terapeutyczne ze zwierzętami - Dogoterapia                        | <sup>2</sup> Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,                | <sup>3</sup> 2025-06-24 10:00 | <sup>4</sup> 2025-06-24 12:00 | <sup>5</sup> instruktor | <sup>6</sup> 12 | <sup>7</sup> Nie dotyczy |
| 15 | <sup>1</sup> Zajęcia sportowe (na wynajmowanej sali gimnastycznej na zajęcia sportowe) | <sup>2</sup> 44-103 Gliwice, ul. Sikorskiego 130, Hala Widowiskowo - Sportowa „Sośnica” im. J. Wojewódzkiego | <sup>3</sup> 2025-06-25 12:15 | <sup>4</sup> 2025-06-25 13:30 | <sup>5</sup> instruktor | <sup>6</sup> 10 | <sup>7</sup> Nie dotyczy |
| 16 | <sup>1</sup> Zajęcia sportowe (na wynajmowanej sali gimnastycznej na zajęcia sportowe) | <sup>2</sup> 44-103 Gliwice, ul. Sikorskiego 130, Hala Widowiskowo - Sportowa „Sośnica” im. J. Wojewódzkiego | <sup>3</sup> 2025-06-25 13:30 | <sup>4</sup> 2025-06-25 14:15 | <sup>5</sup> instruktor | <sup>6</sup> 15 | <sup>7</sup> Nie dotyczy |
| 17 | <sup>1</sup> Arteterapia - warsztaty fotograficzne                                     | <sup>2</sup> Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,                | <sup>3</sup> 2025-06-26 09:00 | <sup>4</sup> 2025-06-26 12:00 | <sup>5</sup> instruktor | <sup>6</sup> 5  | <sup>7</sup> Nie dotyczy |
| 18 | <sup>1</sup> Arteterapia - warsztaty fotograficzne                                     | <sup>2</sup> Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,                | <sup>3</sup> 2025-06-26 12:15 | <sup>4</sup> 2025-06-26 15:15 | <sup>5</sup> instruktor | <sup>6</sup> 5  | <sup>7</sup> Nie dotyczy |