



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.07.04-IZ.01-05D4/23-2025-06-001

Nazwa harmonogramu

czerwiec 2025

Nr projektu

FESL.07.04-IZ.01-05D4/23-004

Tytuł projektu

Rozszerzenie oferty wsparcia o dodatkowe usługi realizowane w Środowiskowym Domu Samopomocy w Gliwicach

Harmonogram: zajęcia

Lp.	1 Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	2 Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	3 Data/godzina od	4 Data/godzina do	5 Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	6 Liczba uczestników	7 Uwagi
1	1 Warsztaty terapeutyczne - warsztaty z dietetykiem	2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3 2025-06-02 10:30	4 2025-06-02 12:00	5 dietetyk	6 10	7 Nie dotyczy
2	1 Warsztaty terapeutyczne - warsztaty z dietetykiem	2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3 2025-06-02 12:30	4 2025-06-02 14:00	5 dietetyk	6 10	7 Nie dotyczy
3	1 Zajęcia terapeutyczne ze zwierzętami - Dogoterapia	2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3 2025-06-03 12:00	4 2025-06-03 14:00	5 instruktor	6 12	7 Nie dotyczy
4	1 Zajęcia sportowe (na wynajmowanej sali gimnastycznej na zajęcia sportowe)	2 44-103 Gliwice, ul. Sikorskiego 130, Hala Widowiskowo – Sportowa „Sośnica” im. J. Wojewódzkiego	3 2025-06-04 12:15	4 2025-06-04 13:30	5 instruktor	6 10	7 Nie dotyczy
5	1 Zajęcia sportowe (na wynajmowanej sali gimnastycznej na zajęcia sportowe)	2 44-103 Gliwice, ul. Sikorskiego 130, Hala Widowiskowo – Sportowa „Sośnica” im. J. Wojewódzkiego	3 2025-06-04 13:30	4 2025-06-04 14:15	5 instruktor	6 15	7 Nie dotyczy
6	1 Wyjście do kina	2 44-100 Gliwice, ul. Lipowa 1, Cinema City, sala kinowa	3 2025-06-09 10:00	4 2025-06-09 11:50	5 instruktor terapii zajęciowej	6 18	7 Podane godziny nie uwzględniają czasu dotarcia do kina i powrotu. Dokładna sala kinowa jest ustalana przez kino na tydzień przed seansem i jest publikowana na stronie www kina w dziale repertuar. Film: Lilo i Stich.
7	1 Zajęcia sportowe (na wynajmowanej sali gimnastycznej na zajęcia sportowe)	2 44-103 Gliwice, ul. Sikorskiego 130, Hala Widowiskowo – Sportowa „Sośnica” im. J. Wojewódzkiego	3 2025-06-11 12:15	4 2025-06-11 13:30	5 instruktor	6 10	7 Nie dotyczy
8	1 Zajęcia sportowe (na wynajmowanej sali gimnastycznej na zajęcia sportowe)	2 44-103 Gliwice, ul. Sikorskiego 130, Hala Widowiskowo – Sportowa „Sośnica” im. J. Wojewódzkiego	3 2025-06-11 13:30	4 2025-06-11 14:15	5 instruktor	6 15	7 Nie dotyczy
9	1 Warsztaty terapeutyczne - warsztaty terapii przez ruch i taniec	2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3 2025-06-13 13:00	4 2025-06-13 14:00	5 instruktor	6 5	7 Nie dotyczy
10	1 Zajęcia sportowe - zajęcia z jogi	2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3 2025-06-17 11:00	4 2025-06-17 11:50	5 trener	6 12	7 Nie dotyczy
11	1 Zajęcia sportowe - zajęcia z jogi	2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3 2025-06-17 12:00	4 2025-06-17 12:50	5 trener	6 12	7 Nie dotyczy
12	1 Zajęcia sportowe (na wynajmowanej sali gimnastycznej na zajęcia sportowe)	2 44-103 Gliwice, ul. Sikorskiego 130, Hala Widowiskowo – Sportowa „Sośnica” im. J. Wojewódzkiego	3 2025-06-18 12:15	4 2025-06-18 13:30	5 instruktor	6 10	7 Nie dotyczy
13	1 Zajęcia sportowe (na wynajmowanej sali gimnastycznej na zajęcia sportowe)	2 44-103 Gliwice, ul. Sikorskiego 130, Hala Widowiskowo – Sportowa „Sośnica” im. J. Wojewódzkiego	3 2025-06-18 13:30	4 2025-06-18 14:15	5 instruktor	6 15	7 Nie dotyczy

14	¹ Zajęcia terapeutyczne ze zwierzętami - Dogoterapia	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-06-24 10:00	⁴ 2025-06-24 12:00	⁵ instruktor	⁶ 12	⁷ Nie dotyczy
15	¹ Zajęcia sportowe (na wynajmowanej sali gimnastycznej na zajęcia sportowe)	² 44-103 Gliwice, ul. Sikorskiego 130, Hala Widowiskowo - Sportowa „Sośnica” im. J. Wojewódzkiego	³ 2025-06-25 12:15	⁴ 2025-06-25 13:30	⁵ instruktor	⁶ 10	⁷ Nie dotyczy
16	¹ Zajęcia sportowe (na wynajmowanej sali gimnastycznej na zajęcia sportowe)	² 44-103 Gliwice, ul. Sikorskiego 130, Hala Widowiskowo - Sportowa „Sośnica” im. J. Wojewódzkiego	³ 2025-06-25 13:30	⁴ 2025-06-25 14:15	⁵ instruktor	⁶ 15	⁷ Nie dotyczy
17	¹ Arteterapia - warsztaty fotograficzne	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-06-26 09:00	⁴ 2025-06-26 12:00	⁵ instruktor	⁶ 5	⁷ Nie dotyczy
18	¹ Arteterapia - warsztaty fotograficzne	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-06-26 12:15	⁴ 2025-06-26 15:15	⁵ instruktor	⁶ 5	⁷ Nie dotyczy
19	¹ Warsztaty terapeutyczne - warsztaty terapii przez ruch i taniec	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-06-27 12:30	⁴ 2025-06-27 13:30	⁵ instruktor	⁶ 8	⁷ Nie dotyczy